



# Kursprogramm 2022/23



## MON

**Take a Breath  
YOGA BASIC**  
Yvonne  
8.30-9.30

**Ballett Zwerge 1**  
3-5 Jahre ( Anfänger)  
15.00-15.50  
Yvonne

**Musicaldance 4kids**  
ab 8J.  
Yvonne  
16.00-16.50

**Yogamäuse II  
Kinderyoga ab  
8J.-12J.**  
17.00-17.50  
Yvonne

**Hip Hop Fun Class  
für Teenies**  
ab 12. Jahre  
18.00-18.50

**Discoqueens &Kings**  
Tanzen f.Menschen mit  
Beeinträchtigungen  
Yvonne  
19.00-20.00

**Hip Hop Fun Class**  
Adults  
Yvonne  
20.15-21.15

## TUES

**Ballett Zwerge 2**  
4-6 Jahre ( 2. Jahr)  
15.00-15.50  
Yvonne

**Ballett Kids**  
7-9J  
16.00-16.50  
Yvonne

**Lyrical/Contemporary  
Youngster**  
Yvonne  
ab 10J.  
17.00-18.20

**Tap Dance M/F**  
Yvonne  
18.30-19.30

**Take a Breath  
YOGA BASIC**  
Yvonne  
19.45-20.55

## WED

**Minis Hip Hop**  
ab 5 -8J.J.  
Yvonne  
15.00-15.50

**Kiddies Hip Hop**  
ab 8 J. (2.Jahr)  
Yvonne  
16.00-16.50

**Sunshinedancers**  
Tanzen f.Menschen mit  
Beeinträchtigungen  
Yvonne  
17.10 -18.10

**Tap Dance A**  
Yvonne  
18.15-19.15

**Contemporary  
Fusion**  
Open Level  
ab 15 J.  
Anna Katharina  
19.20-20.40

## THURS

**Take a Seat  
YOGA mit Sessel**  
für Yogapraktizierende  
über 60 Jahre  
9.30-10.30

**Yogamäuse  
Kinderyoga 5J.-8J.**  
15.00-15.50  
Yvonne

**Cool Kids  
Wettkampf Club**  
8-12J  
mit Markus  
16.00-17.00

**GCity-Reps**  
Markus  
17.05-18.30

**Foundation Class**  
Michelle & Markus  
18.30-19.30

**Mighty Shakers**  
ab.19.35

## FRI

**Bambini Dance Club**  
3-6 J.  
Sylvia  
15.30-16.20

**Kiddies Hip Hop**  
ab 9-12J.-(2.jahr)  
Sylvia  
16.30-17.20

**G-City Reps**  
Sylvia  
17.30-19.00

**YOGA meets HARP**  
Vinyasa Flow zur  
Harfenmusik ( live)  
Yvonne  
19.30-20.40