



Kursprogramm 2023/24



MON

TAKE A BREATH YOGA BASIC

Yvonne

9.00-10.10

BALLETT BAMBINIS

3-5 Jahre

15.00-15.50

Yvonne

MUSICALDANCE

4KIDS

ab 8J.

Yvonne 16.00-16.50

KINDERYOGA

6J.-12J.

17.00-17.50

Yvonne

HIP HOP FUN CLASS FÜR TEENIES

ab 12. Jahre

18.00-18.50

Yvonne

Discoqueens & Kings

Tanzen f. Menschen mit
Beeinträchtigungen

Yvonne

19.00-20.00

HIP HOP FUN CLASS

Adults

Yvonne

20.15-21.15

TUES

BALLETT STERNCHEN

5-7Jahre

15.00-15.50

Yvonne

BALLETT STERNE

8-10J

16.00-16.50

Yvonne

LYRICAL/ CONTEMPORARY YOUNGSTER

Mit Wettkampf

Yvonne

ab 10J.

17.00-18.20

TAP DANCE M/F

Yvonne

18.30-19.30

LET IT FLOW

Vinyasa Flow mit
Musik

Yvonne

19.40-20.55

WED

HIP HOP MINIS II

ab 7-9J.

Yvonne

15.00-15.50

HAPPY KIDS mit Wettkampf

ab 7 J

Yvonne

16.00-17.20

Sunshinedancers Tanzen f. Menschen mit Beeinträchtigungen

Yvonne

17.30-18.30

TAP DANCE A

Yvonne

18.40-19.40

YOGA BASIC Abendroutine

Yvonne

19.50-21.00

THURS

TAKE A SEAT

YOGA mit Sessel
für Yogapraktizierende
über 60 Jahre

9.30-10.30

Yvonne

HIP HOP MINIS I

ab 5 -7J.

Elisa

15.00-15.50

COOL KIDS mit Wettkampf ab 9 J.

mit Markus

16.00-17.00

2. Einheit im Tanzhaus
Mi 16.45-17.45

Wettkampf Junioren

Markus

17.05-18.30

Einstieg nur nach
Casting

FOUNDATION CLASS

Michelle & Markus

18.30-19.30

Mighty Shakers

ab.19.35

FRI

BAMBINI DANCE CLUB

3-6 J.

Elisa

15.00-15.50

KIDDIES HIP HOP

ab 9-12J.)

Sylvia

16.00-16.50

LYRICAL/ CONTEMPORARY

Beginners

Sylvia

17.00-17.50

WETTKAMPF JUNIOREN

Sylvia

18.00-19.30

Einstieg nur nach
Casting

YOGA meets HARP

Vinyasa Flow zur
Harfenmusik (live)

Yvonne

19.40-20.55

SAT

LET IT FLOW

Vinyasa Flow mit
Musik mit Yvonne

8.00-9.15

Rhythm and Dance



Erwachsenenprogramm 2023/24



M O N

**TAKE A BREATH
YOGA BASIC**
Yvonne
9.00-10.10



HIP HOP FUN CLASS
Adults
Yvonne
20.15-21.15

T U E S



TAP DANCE M/F
Yvonne
18.30-19.30

LET IT FLOW
Vinyasa Flow mit
Musik
Yvonne
19.40-20.55

W E D



TAP DANCE A
Yvonne
18.40-19.40

YOGA BASIC
Abendroutine
Yvonne
19.50-21.00

T H U R S

TAKE A SEAT
YOGA mit Sessel
für Yogapraktizierende
über 60 Jahre
9.30-10.30
Yvonne



**FOUNDATION
CLASS**
Michelle & Markus
18.30-19.30

F R I



**LYRICAL/
CONTEMPORARY**
Beginners
Sylvia
17.00-17.50

YOGA meets HARP
Vinyasa Flow zur
Harfenmusik (live)
Yvonne
19.40-20.55

S A T

LET IT FLOW
Vinyasa Flow mit
Musik mit Yvonne
8.00-9.15

Rhythm and Dance



Jugendprogramm 2023/24



MON



HIP HOP FUN CLASS FÜR TEENIES

ab 12. Jahre
18.00-18.50
Yvonne

Discoqueens & Kings

Tanzen f. Menschen mit
Beeinträchtigungen
Yvonne
19.00-20.00



TUES



LYRICAL/ CONTEMPORARY YOUNGSTER

Mit Wettkampf
Yvonne
ab 10J.
17.00-18.20

WED

Sunshinedancers
Tanzen f. Menschen mit
Beeinträchtigungen
Yvonne
17.30-18.30



THURS



Wettkampf Junioren
Markus
17.05-18.30
Einstieg nur nach
Casting

FOUNDATION CLASS

Michelle & Markus
18.30-19.30

FRI

LYRICAL/ CONTEMPORARY

Beginners
Sylvia
17.00-17.50

WETTKAMPF JUNIOREN

Sylvia
18.00-19.30
Einstieg nur nach
Casting



Rhythm and Dance



Kinderprogramm 2023/24



MON

BALLETT BAMBINIS

3-5 Jahre
15.00-15.50
Yvonne

MUSICALDANCE 4KIDS

ab 8J.
Yvonne 16.00-16.50

KINDERYOGA

6J.-12J.
17.00-17.50
Yvonne



TUES



BALLETT STERNCHEN

5-7Jahre
15.00-15.50
Yvonne

BALLETT STERNE

8-10J
16.00-16.50
Yvonne



WED

HIP HOP MINIS II

ab 7-9J.
Yvonne
15.00-15.50

HAPPY KIDS mit Wettkampf

ab 7 J
Yvonne
16.00-17.20



THURS

HIP HOP MINIS I

ab 5 -7J.
Elisa
15.00-15.50

COOL KIDS mit Wettkampf ab 9 J.

mit Markus
16.00-17.00
2. Einheit im Tanzhaus
Mi 16.45-17.45



FRI



BAMBINI DANCE CLUB

3-6J.
Elisa
15.00-15.50

KIDDIES HIP HOP

ab 9-12J.)
Sylvia
16.00-16.50

Rhythm and Dance



Yogaprogramm 2023/24



MON

**TAKE A BREATH
YOGA BASIC
Yvonne
9.00-10.10**



**KINDERYOGA
6J.-12J.
17.00-17.50
Yvonne**



TUES



**LET IT FLOW
Vinyasa Flow mit
Musik
Yvonne
19.40-20.55**

WED



**YOGA BASIC
Abendroutine
Yvonne
19.50-21.00**

THURS

**TAKE A SEAT
YOGA mit Sessel
für Yogapraktizierende
über 60 Jahre
9.30-10.30
Yvonne**



FRI

**YOGA meets HARP
Vinyasa Flow zur
Harfenmusik (live)
Yvonne
19.40-20.55**



SAT

**LET IT FLOW
Vinyasa Flow mit
Musik mit Yvonne
8.00-9.15**



Rhythm and Dance

Rhythm and Dance Team 2023/2024

Yvonne



Markus



Michelle



Sylvia



Elisa

