

YOGA UND TÖPFERN

Mit der Yogapraxis
verwurzeln, ankommen
und wahrnehmen.
Mit den Händen einen
Becher formen, aus dem
beim letzten Termin
dann Kakao getrunken
wird.

LASS DICH
DURCH DIE
EINHEITEN
LEITEN UND
DEINE
KREATIVITÄT
WACHSEN.



VOM TON ZUR KAKAO- ZEREMONIE

YOGASTUDIO RHYTHM AND DANCE & KERAMIKERIN DANILLA DESIGN

Triesterstrasse 402 a
8055 Puntigam

ANMELDUNG

+436605730803
yvonne@rhythmanddance.at



MIT DER ERDE VERBINDEN, VERWURZELN UND NEUE INTENSIONEN SCHAFFEN



YOGA

mit Yvonne

Durch eine Praxis die ruhig und kraftvoll ist, findest du Verwurzelung. Welche Chakrafarbe passt zu dir? Wir versuchen deine Farbe und deine Intension zu finden, um diese dann bei der Kakaozeremonie zu feiern.

TÖPFERN

mit Dani

Durch die Anleitung und Hilfe einer Keramikern, lernst du einen Becher zu formen und erfährst gleichzeitig ein paar Tipps rund um das Töpfeln. Das Arbeiten mit Ton fördert die Verwurzelung zur Erde und zu dir.

TERMINE

Alle Termine und Preise findest du in der Beilage

1.Termin
Yogapraxis zum Thema Wurzeln
Tee/Kuchenpause
Töpfeln

2.Termin
Yoga Praxis zum Thema finde deine Farbe, tauche in die Chakrenwelt ein.c
UhrTee/Kuchen Pause
Wir glasieren unseren Kakaobecher.

3.Termin
Yogapraxis, finde deine Intention, anschliessend Kakaozeremonie mit Musik und Gesang.

