



Yoga & Visions

Embrace your Visions

Miniretreat Yoga und Visionboard

Der Frühling ist da und damit auch neue Wünsche und Ziele. Wir möchten diese Energie nutzen um deine Visionen zu manifestieren.

Finde durch Yoga und Meditation deine innere Ruhe und lass Visionen entstehen, die du mit deinem Visionboard sichtbar machen kannst. Angeleitet durch Yvonne Gross (Yogalehrerin) & Stephanie Ludwig - Gärtner (Mentaltrainerin)

- 9.00 - 11.00 Einführung, Yoga und Meditation
- 11.00 - 11.30 Pause kleine Snacks
- 11.30 - 13.00 Kreiere dein Visionboard



Preis: € 90,- **D**atum: 26.04.2026

Materialien inkludiert

Anmeldung:

yvonne@rhythmmanddance.at
+43 660 5730803

Ort: Yoga Studio
Rhythm and Dance
Triestertrasse 402a
8055 Puntigam

